



2023

LABORATORIO

GESTIRE I CONFLITTI NELLE RELAZIONI

Organizzato da:



info@sinlabor.it
www.sinlabor.it

Via Ippolito Pindemonte, 4/C 35125
Padova (PD)

In collaborazione con:



PERCHE'

Le liti non durerebbero mai a lungo, se il torto fosse da una parte sola.

(François de La Rochefoucauld)

I conflitti che si innescano nella relazione con l'altro (all'interno della coppia, all'interno del processo di separazione e gestione dei figli, tra genitori e figli, tra amici, tra colleghi di lavoro, tra compagni di squadra, ecc.) difficilmente vengono percepiti come un'opportunità di crescita, sia a livello personale che della relazione stessa ma, anzi, vengono vissuti come un qualcosa che disturba, che fa stare male, come un terribile mal di pancia a cui si cerca di trovare un rimedio qualsiasi per avere un sollievo immediato...fino al prossimo mal di pancia e così a proseguire ("relazione" in crisi) fino ad arrivare spesso a qualcosa di – forse – irreparabile ("relazione" che scoppia). Eppure non è del conflitto in sé che bisognerebbe avere paura, quanto della incapacità delle persone di affrontarlo.

Nel corso degli incontri verranno discussi i meccanismi spesso implicati nella non-risoluzione dei conflitti al fine di fornire ai partecipanti degli utili spunti di riflessione e soprattutto pratiche indicazioni per specifiche aree relazionali (coppia, separazione, lavoro, ecc.) per imparare a prevenire, gestire o a concludere efficacemente un conflitto affinché la relazione non si logori innescando nei protagonisti rabbia, bisogno di rivendicazione, ansia, paura, odio, ecc..

CONDUZIONE

Dott.ssa Simona Codazzi

Psicologa e psicoterapeuta, mediatrice familiare, esperta in criminologia. Oltre all'attività clinica, si occupa di consulenze psicologico-forensi in ambito civile, penale e minorile. Svolge attività di docenza ed è stata relatrice in numerosi seminari, conferenze e convegni.

già Professore a Contratto, Università Sacro Cuore Cattolica di Milano; già Cultore della Materia in Criminologia e Sociologia della Devianza, Università degli Studi di Padova.

COME

Il ciclo è formato da 5 incontri a cadenza settimanale.

Gli incontri si svolgeranno dalle 20.30 alle 22.00, salvo variazioni di orario concordate con i partecipanti.

DOVE

Gli incontri si terranno a Padova presso la sede operativa del Centro Antimobbing Padova in via Ippolito Pindemonte 4C (zona Guizza)

QUANDO

Le iscrizioni sono aperte ed il corso partirà al raggiungimento del numero minimo di 7 partecipanti.

ISCRIZIONI

Per informazioni ed iscrizioni manda una email a **simonacodazzi@gmail.com** o chiama il **3493180965**

COSTO

Il versamento della quota di adesione dovrà essere corrisposto tramite bonifico bancario a: Banca Popolare di Milano BANCO BPM S.P.A. intestato a Sindacato Labor Veneto IBAN: **IT32C050346266000000000572** con causale **contributo corso di formazione.**

CENTRO ANTIMOBGING PADOVA

ASSOCIAZIONE PER L'ORIENTAMENTO DELLA
VITTIMA DI MOBBING O ALTRO DISAGIO
NELL'AMBIENTE DI LAVORO



Centro Anti Mobbing
Padova

Scrivi: CENTRO ANTIMOBGING PADOVA

Codice fiscale: 92207550283

il Tuo

5x1000

al Centro Anti Mobbing Padova

CENTROANTIMOBGINGPADOVA.IT